

## Naschools Aanbod IKC Platanenlaan 2021-2022

We zijn begin dit schooljaar gestart met Naschools Aanbod. Tijdens dit naschools aanbod is er voor alle kinderen de mogelijkheid om onder begeleiding hun talenten verder te ontwikkelen. Naast veel persoonlijke aandacht en contact met leeftijdgenoten is er een gevarieerd aanbod met onder andere aandacht voor **sport en spel, cultuur, educatie en sociale ontwikkeling**. Een van de doelstellingen van het naschools aanbod is dat het voor alle kinderen toegankelijk is en bijdraagt aan de kansengelijkheid van kinderen. Het is kosteloos maar niet vrijblijvend. Als kinderen zich opgeven, zijn ze ook aanwezig. Hieronder een overzicht van de activiteiten.

### **Yoga voor kinderen**

*Blokken van 5 lessen*

- je leert hoe je je kunt ontspannen
- het verhoogt je concentratie
- je leer positief denken
- flexibiliteit en kracht in lichaam en geest

### **Monkey Moves**

*Blokken van 5 lessen*

Lekker bewegen onder professionele begeleiding. Waarom bieden wij dit aan: Onderzoek toont keer op keer aan dat meer en beter bewegen effect heeft op de gezondheid van kinderen. Dit in de vorm van een betere fysieke fitheid, optimale motorische ontwikkeling, betere schoolprestaties en betere sociale vaardigheden.

### **Rots & Watertraining**

*Blokken van 10 lessen bovenbouw, blokken van 5 lessen onderbouw*

Rots & Water is een weerbaarheidstraining en een sociale vaardigheidstraining. Het is bedoeld voor kinderen die meer voor zichzelf mogen leren opkomen of voor kinderen die juist hulp nodig hebben om zich te leren beheersen.

### **Creatieve workshops**

*Blokken van 6 lessen*

Het eerste blok is leer-bewerken en het tweede blok gaan de kinderen schminken.

### **Let's Dance**

*Blokken van 5 lessen*

Dansschool Vida verzorgt lessen in Latin Dance. In eerste instantie voor de bovenbouw